



Утверждаю

Е.В. Глазова

19.03.2024

Завтрак

1-4 КЛАССЫ

Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Капуста тушеная с мясом	250	3,77	5,83	16,97	404,18
Кофейный напиток	200	0,78	0,05	27	114
Хлеб	30	1,77	0,33	14,04	68
Кондитерские изделия (вафли)	50	1,83	5	18	170

5-9 КЛАССЫ

Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
Капуста тушеная с мясом	250	3,77	5,83	16,97	404,18
Кофейный напиток	200	0,78	0,05	27	114
Хлеб	30	1,77	0,33	14,04	68

Обед овз

наименование блюда	выход	Б	Ж	У	Э/ц
Суп картофельный с крупой	250	1,96	2,71	12,11	85,75
Капуста тушеная	250	3,77	5,83	16,97	404,18
Чай с сахаром	200	0	0	9,98	119
Хлеб	2/30	3,54	0,66	28,08	136,2