



Утверждаю

Е.В. Глазова

15.03.2023

Завтрак

1-4 КЛАССЫ

Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Жаркое по домашнему	250	12,3	19,5	26,58	383
Кофейный напиток	200	0	0	9,98	119
Хлеб	30	1,77	0,33	14,04	68
Кондитерское изделие (печенье)	50	3	3	15	156

5-9 КЛАССЫ

Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Жаркое по домашнему	250	12,3	19,5	26,58	383
Кофейный напиток	200	0	0	9,98	119
Хлеб	30	1,77	0,33	14,04	68

Обед овз

наименование блюда	выход	Б	Ж	У	Э/ц
Суп картофельный с крупой	250	1,96	2,71	12,11	85,75
Жаркое по домашнему	250	12,3	19,5	26,58	383
Чай с сахаром	200	0	0	9,98	119
Хлеб	2/30	3,54	0,66	28,08	136,2