



Утверждаю

Е.В Глазова

06.03.2024

Завтрак

1-4 КЛАССЫ

| Блюдо | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------------|----------|-------|------|----------|--------------|
| Каша молочная вязкая из крупы | 250 | 3,71 | 4,46 | 7,68 | 89 |
| Какао с молоком | 200 | 2,07 | 1,54 | 17,58 | 118,36 |
| Батон с маслом | 50 | 2,76 | 7,49 | 14,89 | 68,1 |
| Кондитерские изделия (печенье) | 30 | 1,83 | 5,94 | 20,48 | 170,1 |

5-9 КЛАССЫ

| Блюдо | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------------------------------|----------|-------|------|----------|--------------|
| Каша молочная вязкая из крупы | 250 | 3,71 | 4,46 | 7,68 | 89 |
| Какао с молоком | 200 | 2,07 | 1,54 | 17,58 | 118,36 |
| Батон | 30 | 2,76 | 7,49 | 14,89 | 68,1 |
| | | | | | |

Обед ОВЗ

| наименование блюда | выход | Б | Ж | У | Э/ц |
|-----------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| Суп картофельный | 250 | 4,39 | 4,21 | 13,22 | 118,6 |
| Гуляш | 30/30 | 6,38 | 11,91 | 1,73 | 185,14 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 5,46 | 5,79 | 30,46 | 145,72 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб | 2/30 | 3,54 | 0,66 | 28,08 | 136,2 |
| | | | | | |