



Утверждаю

Е.В Глазова

05.02.2024

Завтрак

1-4 КЛАССЫ

| наименование блюда | выход | Б | Ж | У | Э/ц |
|--------------------|--------|------|------|-------|------|
| Фрукты (яблоки) | 100 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 26 |
| Плов из птицы | 75/150 | 16,3 | 17 | 35,69 | 377 |
| Кисель | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб | 30 | 1,77 | 0,33 | 14,04 | 68,1 |

5-9 КЛАССЫ

| наименование блюда | выход | Б | Ж | У | Э/ц |
|--------------------|--------|------|------|-------|------|
| Плов из птицы | 75/150 | 16,3 | 17 | 35,69 | 377 |
| Кисель | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб | 30 | 1,77 | 0,33 | 14,04 | 68,1 |

Обед ОВЗ

| наименование блюда | выход | Б | Ж | У | Э/ц |
|--------------------|--------|------|------|-------|--------|
| Суп вермишелевый | 250 | 1,8 | 4,92 | 10,93 | 103,75 |
| Плов из птицы | 75/150 | 16,3 | 17 | 35,69 | 377 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб | 2/30 | 3,54 | 0,66 | 28,08 | 136,2 |