



Утверждаю

Е.В Глазова

23.01.2024

Завтрак

1-4 КЛАССЫ

Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Каша молочная вязкая из крупы	250	3,71	4,46	7,68	89
Какао с молоком	200	2,07	1,54	17,58	118,36
Батон с маслом	50	2,76	7,49	14,89	68,1
Кондитерские изделия (печенье)	30	1,83	5,94	20,48	170,1

5-9 КЛАССЫ

Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Каша молочная вязкая из крупы	250	3,71	4,46	7,68	89
Какао с молоком	200	2,07	1,54	17,58	118,36
Батон	30	2,76	7,49	14,89	68,1

Обед ОВЗ

наименование блюда	выход	Б	Ж	У	Э/ц
Суп картофельный	250	4,39	4,21	13,22	118,6
Гуляш	30/30	6,38	11,91	1,73	185,14
Каша гречневая вязкая	150	5,46	5,79	30,46	145,72
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
Хлеб	2/30	3,54	0,66	28,08	136,2