



Утверждаю

Директор школы

Е.В. Глазова

15.01.2024.

Завтрак

1-4 КЛАССЫ

наименование блюда	выход	Б	Ж	У	Э/ц
Макаронные изделия отварные	100	6,28	5	8	160,96
Котлета мясная	75/150	9,35	20,68	9,56	263
Чай с лимоном	200/15	0	0	1	62
Хлеб ржаной	30	1,77	0,33	14,04	68,1
Сыр порциями	200	5,26	5,32	0	38,66

5-9 КЛАССЫ

наименование блюда	выход	Б	Ж	У	Э/ц
Макаронные изделия отварные	100	6,28	5	8	160,96
Котлета мясная	75/150	9,35	20,68	9,56	263
Чай с лимоном	200/15	0	0	1	62
Хлеб ржаной	30	1,77	0,33	14,04	68,1

Обед ОВЗ

наименование блюда	выход	Б	Ж	У	Э/ц
Суп картофельный	250	1,8	4,92	10,93	103,75
Макаронные изделия отварные	100	6,28	5	8	160,96
Сосиска отварная	80	5,5	15,19	0,25	164
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
Хлеб	2/30	3,54	0,66	28,08	136,2

