



Утверждаю

Е.В. Глазова

11.01.2024

Завтрак

1-4 КЛАССЫ

наименование блюда	выход	Б	Ж	У	Э/ц
Овощи натуральные свежие ( помидоры)	100	0,35	0,05	0,95	6
Плов из птицы	75/150	16,3	17	35,69	377
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
Хлеб	30	1,77	0,33	14,04	68,1

5-9 КЛАССЫ

наименование блюда	выход	Б	Ж	У	Э/ц
Плов из птицы	75/150	16,3	17	35,69	377
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
Хлеб	30	1,77	0,33	14,04	68,1

Обед ОВЗ

наименование блюда	выход	Б	Ж	У	Э/ц
Суп вермишелевый	250	1,8	4,92	10,93	103,75
Плов из птицы	75/150	16,3	17	35,69	377
Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
Хлеб	2/30	3,54	0,66	28,08	136,2