

Аннотация к Адаптированной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Теннис»

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа кружка настольный теннис разработана в соответствии с документами:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ Минпрос РФ от 9 ноября 2018 г. № 196);
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09. 2020 г. № 28);
- Концепцией развития дополнительного образования детей (Распоряжение правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);
- Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (Письмо Минобрнауки РФ «О направлении информации» от 18 ноября 2015 г. N 09- 3242);
- Уставом МБОУ «Волковичская основная школа».

Направленность - физкультурно-спортивная.

Актуальность программы:

В настоящее время наблюдается активный интерес детей и юношества к занятиям настольным теннисом. Современные тенденции к раскрепощению личности, стремление к свободе и самоутверждению вызывают у молодежи ожидания адекватного физического и психологического состояния.

В то же время, отмечается значительное снижение уровня физической и психической подготовленности подрастающего поколения к полноценной жизни.

Данная программа позволяет реализовать физкультурно-спортивное направление на основе обучения детей и подростков настольным теннисом.

Адресат программы:

дети 10-15 лет. Условия набора обучающихся: дети принимаются в группу по желанию, по заявлению родителей, при отсутствии медицинских противопоказаний.

Педагогическая целесообразность:

позволяет решить проблему занятости свободного времени детей, формированию физических качеств, пробуждение интереса детей к новой

деятельности в области физической культуры и спорта. Физическая нагрузка улучшает общее состояние организма и работу лимфатической системы выводящей токсины из организма . Утренняя зарядка – минимум физической нагрузки на день – как умывание рук. Программа дает возможность создания ситуации успеха для детей *с ограниченными возможностями здоровья* через применение индивидуально-дифференцированных подходов обучении, что позволяет обучающимся справиться с возможными трудностями при выполнении задания, повышает самостоятельность детей.

Программа доступна для *мотивированных* детей, а также для детей из *сельской местности*, в том числе для детей, *находящихся в трудной жизненной ситуации*.